

## **Informationen zu den beiden Reha-Sportgruppen der Sportvereinigung Röt-Schönegründ e.V.**

Seit Anfang 2012 bietet die Sportvereinigung Röt-Schönegründ e.V. den Reha-Sport an.

Lizenziertes Übungsleiter für diese Gruppen ist der Physiotherapeut

Udo Begert. Durch ständige Weiterbildung ist der Übungsleiter immer auf dem neuesten Stand.

Beide Gruppen sind vom WBRS zertifiziert.

Ziel dieses Rehasports ist es Teilnehmern mit Einschränkungen ein besonderes Sportangebot zu bieten. Dabei steht das Wohlbefinden

und die Aktivität dieser Zielgruppe im Vordergrund.

**Das Training der beiden Gruppen findet immer dienstags von 17.30 – 18.30 Uhr (Ü70 Gruppe) und von 18.30 – 19.30 Uhr im Kurhaus Röt statt.**

Eingeladen sind alle, die Freude an der Bewegung haben und aktiv ihren Alltag gestalten möchten.

Schnuppern und Testen der Gruppe ist jederzeit möglich.

Der Rehabilitationssport wird vom Arzt verordnet und die Kostenübernahme von der Krankenkasse des Teilnehmers genehmigt.

Nähere Infos erhalten Sie vom Übungsleiter Herr Udo Begert unter der Tel.Nr. 07442/5277 oder von

der Abteilungsleiterin Gymnastik der Sportvereinigung Frau Hannelore Galler Tel.Nr. 07442/60214.

