



Sportvereinigung Röt-Schönegründ e.V.
Schönegründerstr. 76
72270 Baiersbronn
E-Mail.:
SpV-Roet-Schoenegruend@web.de
Tel.Nr. 07447/723



Mit einer weiteren **Trainingsgruppe Ü70 im Reha- und Gesundheitsbereich** startet die Sportvereinigung Röt-Schönegründ ab Dienstag 25.10.2016 um 17.30 Uhr im Kurhaus in Röt.

Zum **schnuppern und testen** sind Damen und Herren eingeladen, die auch im fortgeschrittenen Alter fit und gesund bleiben möchten. Trotz Einschränkungen soll Ausdauer und Kraft sowie Koordination und Flexibilität verbessert werden.

Die sportlichen Anforderungen sind auf die Trainingsgruppe Ü 70 angepasst.

Dieser Rehabilitationssport wird vom Arzt verordnet. Die Kostenübernahme muss von der jeweiligen Krankenkasse genehmigt werden.

Das Training wird geleitet von Physiotherapeut Udo Begert. Die dauerhafte Durchführung dieser Gruppe ist von einer Mindestteilnehmerzahl abhängig.

Nähere Infos erhalten Sie von Udo Begert, Tel.Nr. 07442/5277 oder von Rose Kunzmann, Tel.Nr. 07447/723

Sportvereinigung Röt-Schönegründ e.V.